



くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊本日日新聞西部販売(株)
 八代市田中西町19-2
 TEL0965・34・5151
<http://www.kumasanclub.com>
 E-mail:kumasan@kumasanclub.com

416号
 2016.4.1



〈写真〉橋本信博 (撮影場所:八代宮)

2. ブラジルへサッカー留学・第44回八代市消防ポンプ操法大会
3. 元気っこ倶楽部・RENEWAL OPEN
4. いま粋★活き・Kidsぱーく
5. 小児科Dr.のリレーコラム Vol.3 『設計図と料理のレシピ』・龍峯山「山開きとハイキング」
6. インフォメーション・フォトピック
7. 村長さんの旅日記・絆のはなし
8. 【一面広告】

とくとん

お客様第一主義

《毎月2回(1日・15日)発行》
 配布エリア/代陽・八代・松高・八千把・郡築の5校区
 熊日新聞朝刊と一緒にお届けします!



髪、ココロ、微笑む

心までホッカリなっ
 てくださいたいのです

プラスワン美容室
PLUSONE

八代市出町8-17 プラスワンビル2F TEL0965-33-0190
<http://www.plusone-group.com>

技術料 ¥1,000off

中3クラブ別冊

熊日中2クラブ
熊日中1クラブ

熊日読者に 7月・12月・3月 年3回 **無料配布!**

A4判16ページ

国語 英語 数学

お申し込み、お問い合わせは当販売センターまで。
 ※配布は、読者様と同居のご家族用のみです。

フラジルへサッカー留学

エスペランサ熊本
サッカー王国の熱気を体験



●道井大河君
初めてブラジルに行き世界のサッカーを経験しました。選手としての勝ちに行く気持ちがとても強

た。
参加した4人に感想を聞いた。
「道井大河君
初めてブラジルに行き世界のサッカーを経験しました。選手としての勝ちに行く気持ちがとても強

サッカーのクラブチーム「エスペランサ熊本」(畑中道雄代表)に所属する小中学生4人が、2月末から3月18日までブラジルへサッカー留学した。光永誠司総監督によると「先輩であるバレイアSC監督の高野内豊久さんから話を頂いて、国際交流も兼ねて行かせて



●井出拓斗君
ブラジルに行きサッカーでいろいろな事を学びました。1つ目はブラジル人のプレスの速さです。2つ目は何をしてくるかわからない所です。これからブラジルで学んだことをいかして頑張ります。

く、攻守に渡るスピード感と技術の高さが印象的でした。この経験を生

●黒木海斗君
親元を離れ短期間でしたがブラジルに行き、最初に感じた事は治安が

●小川瑞貴君
ブラジルの子ども達はずっとボールをさわっているのて上手いなど思いました。本場のサッカーを体験してドリブルの工夫などを学べたので、これからしっかりと取り入れていきたいです。

第44回 八代市 消防ポンプ操法大会

第31分団、第4分団
8月熊本県大会へ



悪く、街を歩いていると銃声があったりして少し不安でした。サッカーでは、サッカー王国といふこともあり、試合を見に行くこともあり、圧倒されました。ブラジルで体験した貴重な経験を今後は生かしたいと思います。

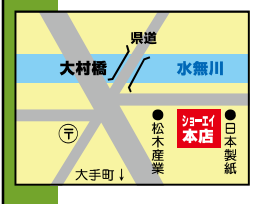


さる3月13日、球磨川河川敷で「第44回八代市消防ポンプ操法大会」が行われた。この大会は、消防操法の技術向上のため2年に1度開催されている。4人の選手がポンプを使用して放水し、的を落とす競技で、スピードや規律などを競うもの。

今回は、八代市の各分団から「小」の部では同第4分団(太田郷)が優勝した。両分団は、8月に玉名市で行われる県大会に出場する。2位には同第9分団(松高)、3位には同19分団(郡築)が入賞した。



また、個人の部では「指揮者」で同31分団(龍峯)の佐々木信也さん、「1番員」で同9分団(松高)の園川竜次さん、「2番員」で同31分団(龍峯)の上村泰成さん、「3番員」で同31分団(龍峯)の吉田悟さんが選ばれた。



車検の
ショーエイ本社工場
営業時間 ● 8:00~18:00
〒866-0851 八代市毘舎丸町1-3
TEL0965-32-6311
IP 050-3802-9175



車検の
ショーエイ南店
営業時間 ● 9:00~19:00
〒866-0072 八代市高下西2183-1
TEL0965-39-8911
IP 050-3802-9180

3つのコースからお選び下さい
早めの予約がお得です。3ヶ月前から予約OK! 詳しいことはお電話で
経済コース 安心コース 万全コース
チャイルドシートのレンタル始めました!
自動車保険・钣金・塗装・中古車販売など

車のことなら何でもご相談ください
人に安心、車に安全。
九州運輸局指定民間車検工場
特定自主検査登録工場

車検の
SHOEI
Security for Human, Safety for Automobile

八代市立第一中学校吹奏楽部は、部員数29名。顧問の原翔真先生・石川高志先生・由川文字先生指導のもと週に6日間、平日の放課後2時間と休日8時間の練習に日々励んでいる。

昨年は、第33回九州マーチング熊本支部予選にて金賞に輝き県代表に選ばれ、九州大会においても金賞を獲得。また、九州アンサンブルコンテスト熊本支部予選では、金管打楽器八重奏の部と木管八重奏の部で金賞というダブル受賞に輝いた。

副部長の松出紀子さんと中島陽菜子さんは「ともに姉が吹奏



八代第一中学校
* 吹奏楽部



楽部に入っていて、その演奏している姿に憧れて入部しました。一中吹奏楽部は笑顔いっぱいのもっとも明るい部で、楽器に触れた事のない人には部員みんながサポートしていきます。

一人でも多くの新入部員が入って来てくれると嬉しいですよ」と声を合わせる。

部長の平田吏音さんは「同部のあいこ



とばでもある《心は一つ》を常に意識し、

練習に取り組んでいます。来年度は各コンクールでの金賞は勿論、全国大会出場を目標に頑張ります」と意気込みを語る。

「後援会の方々には、私たちの送迎や楽器の運搬、衣装作りから練習場所の確保とたくさんお世話になって



ています。感謝の気持ちを忘れず、結果を出して思いに込めたい」とドラムメジャーの谷口紗椰さん。

原先生は「一中で顧問になり2年が経ち、《生きた音楽》を目指し指導しています。日々の生活の中で当たり前の事を当たり前にできる凡事徹底を心掛ける事で、心に訴える演奏へ繋がる



今回は、麦島東町から本町2丁目アーケード内に、3月1日移転オープンしたばかりの

「中華料理 太楼」のご紹介。創業から45年、馴染みのお客様が多いという老舗だ。新店舗の1階は、カウンター席、テーブル席、掘りごたつ席が合わせて70席、2階は中国の書画展示コーナーになっている。



一番のおすすめは酢豚、八代ラーメン、イモアメだ。ランチメニューも豊富。Aランチ(酢豚) Bランチ(回鍋肉)、Cランチ(麻婆豆腐)は各700円。その他にも唐揚げランチ、チャーハンセット(炒飯、唐揚げ)などがあり、4月からは新メニューが増える予定とのことで見逃さない。

また、イノシシを使ったしゃぶしゃぶや肉団子煮込みなどの「ジビエ料理」(要予約)も提供する。ドリンクも充実、ビール、焼酎、酎ハイ、ウイスキー、中国酒、梅酒、ソフトドリンク、飲み放題メニューもある。



本町2丁目3-15
TEL 32-5833
営業/11:30~14:00(L.O.13:55)
17:00~21:00(L.O.20:55)
休/月曜日(祝日の場合は火曜日)

代表の 武部小太郎さんは「本格的中華を低料金で提供させて頂いています。季節にあわせた料理も



お薦めです。是非、若い人にも多くご来店頂きたいです。団体様のご予約はお早めにご予約をお願いいたします。

熊本日日新聞の
人気コーナー

「わたしは赤ちゃん」にお子様の写真を掲載しませんか?



おひいちゃん・おばあちゃんが、お孫さんの写真をご希望されてもOK!

熊日販売センターにある、所定の用紙にご記入ください。



★応募方法★
赤ちゃんの正面写真(裏に名前を記入)と、別紙に赤ちゃんのお名前、ふりがな、生年月日、両親のお名前、住所、電話番号、赤ちゃんからのコメント(24文字以内。句読点、記号も1文字)をご記入の上、熊日販売センターへご提出下さい。

- ♥対象は、応募時2歳未満
- ♥写真は返却できません。
- ♥人気コーナーのため、お申し込みから掲載まで時間がかかる場合があります。ご了承下さい。

お問い合わせは
熊本日日新聞西部販売株式会社
フリーダイヤル 0120-249021

いま粋★活き

◆ハンドフルートとは？
大学で学んでいるんですか？

《答え》 簡単に言うと「手笛」です。楽器を使わず自分の手だけで音を出して演奏するんです。3月まで平成音楽大学の4年生でした。入学当時はハンドフルートを主にできるコースがなかったのので、音楽の

◆ハンドフルートを広めたい



高山 大知さん
(22歳)
〈日置町在住〉

ウの鳴きまねを教わってから自分でも吹き始めたそうで、大学の時に独自の手の組み方からハンドフルートという名前を付け、東京音楽大学の同期生の白田さんと二人組のデュオ「CHILDHOOD」を組んで活動しています。面白いと思っただけでやってみただけで最初はできなくて、インターネットで調べて練習して何日かでも鳴らせるようになりました。

◆ずっと続けてきたのには何か理由があるんですか。
《答え》 秀岳館高校時代に先生に教えたら、先生が「せっかくだから人前で演奏できるようにやってみようよ」と言ってくださって、それから練習を始めて、学校行事やチャリティーイベントなどで演奏するようになりました。ハンドフルートを知ってもらった人から次の人へつながって少しずつ広がっています。先生の言葉がなかったら自分の中だけで終わっていたかもしれないと思うし、周りの人がいてく



れて応援していただいたからこそここまで続けてこられたと思います。とても感謝しています。「CHILDHOOD」に憧れて、高校時代には3年生の先輩がピアノ伴奏をしてくれ、その先輩に誘われて音大へ。楽譜も全く読めなくて耳で聞いて音を出したり、好きな曲に合わせて音を出していたんですが、基本を勉強して演奏も広がりました。

◆どんな曲を演奏するんですか。
《答え》 ずっと昔から演奏している曲は、よくバイオリンで演奏される「チャールダッシュ」や、「星に願いを」「ひこうき雲」「ルパン3世」ですね。クラシック、デイズニー、ジブリ、アニソン、童謡、合唱曲、オリジナルまでいろいろな曲を聴きながら、自分のレパートリーも徐々に増やしています。演奏依頼をいただいた時には希望の曲

基礎を勉強しようと思っただけで作曲コースに入りました。4月から2年前に新設されたミュージックパフォーマンス部門の3年生に移って、あと2年大学に通いながらハンドフルートをやっていこうと思っています。

◆聴いてみたいですね。
《答え》 最近、鏡町であった「ふるさと音楽祭」で演奏しました。MCをしながらやっていたんですが、反応が暖かくて楽しかったです。4月2日にはハーモニーホールローライヴにもゲスト出演します。19時から30分くらい演奏しますので、ぜひ聴きにきてほしいです。また動画をyoutubeにアップしていますので、見て聞いてください。『高山大知ハンドフルート』です。

◆これからやってみたいことは？
《答え》 普段はピアノ伴奏で演奏しているんですが、最初にローライヴに呼んでいただいた時に、「君をのせて」をギター伴奏で演奏したことがあってとても良かったので、いろんな楽器とコラボしたいなと思っています。ハンドフルートを何人かでアカペラで演奏したりしてもいいかなと思います。そして、いろんな曲に挑戦したいです。これは無理だなと思うような曲にも挑戦して、皆さんに聴いていただきたいし、ハンドフルートも広めていきたいです。

《答え》 ハンドフルートを知ったのは中3の時。あるテレビ番組で、ハンドフルートの創始者でプロの森光弘さんが取り上げられていたのを見たんです。森さんは子どもの頃父親にフクロ

4月から保育園。お友達いっぱい
中田 碧海ちゃん (1歳)
〜本町四丁目〜



福田 紗弥ちゃん (2歳)
〜郡築の番町〜
ひなちゃん(犬11歳)のことが大好きな紗弥ちゃんです。これからも仲良くお散歩してね!



★E-mail
handflute.piano@gmail.com
★Blog 奏でる心
http://ameblo.jp/takasagi-blog/
★Twitter 高山大知
@Daichi_Hf

『設計図と料理のレシピ』

くまさん倶楽部 エピジェネティクス

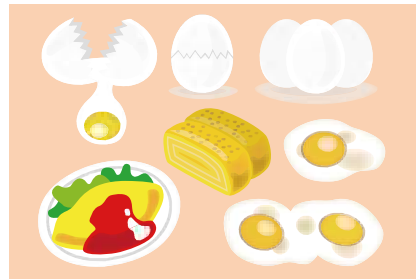
小児科医
山田 みどり

私が医学生だった頃、染色体は身体的设计図であると教えられました。だから一度できた設計図を、生まれた後に書きかえるなんて出来ないことだと教わ



2/1号より、熊本県こども総合療育センター小児科の先生方のリレーコラムをお届けしています。直接子育てに関わるお父さん、お母さんだけでなく、社会に暮らすみんなが『子どもは社会の宝』、子育ては『みんなが主役』という気持ちを持って頂ければ幸いです。

りました。近年よく聞く「エピジェネティクス」は、それをくつがえず考え方は、染色体(この場合は染色体を構成する遺伝子、と言った方が良いでしょう)は、設計図ではなく料理のレシピである、と言われることがありますが、料理のレシピなので、例えば卵焼きの「卵を溶



る」として生活習慣は、小さい頃からしっかりと身につけて欲しいと願います。そうは言っても、最近の子どもの環境だけでなく、大人の環境も変化が大きいので、とても難しい側面があったり、そうしたいと思っ

かして焼く」という基本的なところは同じでも、味付けに塩を使うのか、砂糖を使うのかで名前が卵焼きでもずいぶん違ったものが出来ます。後から加えるものの影響を受けるし、焼き加減でも変わってきます。実は遺伝子も、環境の影響を受けて変化すると言われてます。それをエピジェネティクスとって今盛んに研究されています。この場合の環境とは、胎内環境であったり、生まれてくる時の周囲の環境だったり、子育ての環境だったりもします。が、映像メディアや生活習慣の変化も指

そう考えると、やはり子ども達には出来るだけ規則正しい生活をしてほしいのです。しっかりと眠ることと食べて出すことを中心とした生活習慣は、小さい頃からしっかりと身につけて欲しいと願います。



てもそう思うまいかな。だって多々あります。そんな時に相談できるところとして、市町村の保健センターの保健師さん

や、各圏域にある地域療育センターの療育相談員さんがいます。もちろん保育園・幼稚園に行っているお子さんだったら、園の先生方に相談しても良いし、子育て支援センターで話を聞いてもらっても良いでしょう。

ご自身の子どもに対する親の力は絶大で、親は自分の子どもでもご家族だけで頑張りすぎたり抱え込まずに、社会全体で大切な子ども達を育てていきましよう。

MEMO
熊本県こども総合療育センター
児童福祉法に定める
『医療型障がい児入所施設』
『医療型児童発達支援センター』
『福祉型児童発達支援センター』
すべてのこどもに、健やかな療育環境を提供する手助けをすべく運営されている。同センターでは
◎総合療育機能の確立
◎障がいの早期発見・早期治療
◎地域療育の推進
を基本理念として、療育の拠点施設を目指している。
《所在地》
熊本県宇城市松橋町豊福2900
TEL0964-32-1143



▲山開き神事の様子

龍峯山 「山開きとハイキング」 山頂で記念植樹も

さる3月6日、八代山の会主

《プロフィール》
熊本県こども療育センター小児科医長
熊大医学部卒業後、九州内(延岡、別府、熊本県)各地で一般小児科医として勤務。平成12年から同センターに勤務。(※平成2年頃、八代総合病院(当時)でも勤務)

小児科医
山田 みどり

▲記念植樹

催で龍峯山「山開きとハイキング」があった。9時半より山開き神事、その後参加者120人は山頂に登り、記念植樹を行った。当日は、雨の予報だったが、何とか最後まで天気は持ちこたえた。参加者らは、登頂後、弁当をほうばりながら、交流を深めていた。

★あなたの町の情報誌
くまさん倶楽部
広告のごあんない

| サイズ | 料金 |
|-----------------------------|---------|
| ◆横9cm×縦5.5cm | 12,960円 |
| ◆横18cm×縦5.5cm | 23,760円 |
| ◆横18cm×縦13.5cm (A4サイズ半面) | 32,400円 |

●料金の一例

貴社のPRに「くまさん倶楽部」をご活用になりませんか？
お問い合わせは、お気軽に下記まで。
★お問い合わせは…
フリーダイヤル ニシクマニチ
0120-249021
※平成26年4月1日より新税制で対応させて頂いております。

ロビーライブ

日 時 / **4月2日(土)** 開場18:30 開演19:00
 場 所 / やつしろハーモニーホール1階ロビー
 出演者 / SORA、〈ゲスト出演〉高山大知
入場無料
 問合せ / やつしろハーモニーホール
 Tel.53-0033

献血のお知らせ

日 時 / **4月5日(火)**
 ◆10:00~11:30 ◆12:30~16:00受付
 場 所 / ゆめタウン八代 東側食品館入口
 協 力 / 熊本日日新聞八代地区販売店会
 ※本人確認のため、免許証等または献血カードのご提示と「400ml献血」をお願いします。
 ※献血カードをお持ちの方は当日ご持参ください。



春ぞあ!

つくしんぼが顔出した!



青空の下、元気に顔を出していました!
 (古閑下町にて)

第5回 大絵だより展

~わたしの大切なもの~

日 時 / ~**4月10日(日)**
 9:00~17:00 (最終日16:00まで)
 場 所 / **未来の森ミュージアム** ※4/4(月)は休館日
入場無料

久木田康弘 写真展

日 時 / ~**4月30日(土)**
 場 所 / **スイートカフェま〜ぶる** (塩屋町9-8)
 問合せ / Tel.35-5577 (スイートカフェまぶる)

DVD

ゲオ八代松江店 ●

★007スペクター

〈4/6レンタル開始〉



少年時代を過ごしたスカイフォールで受け取った写真の謎を探る為、単身ローマに赴いたボンド。そこでルチアと出会いスペクターの存在を知る。そのころロンドンでは国家安全保障局の新しいトップがボンドの行動を問題視していた。

★S最後の警官 奪還

〈4/6レンタル開始〉

★バクマン。

〈4/6レンタル開始〉

県営八代運動公園 《4月行事予定表》

平成28年3月19日現在

| 日・曜日 | イベントの内容 | 場 所 |
|------------------------------------|--------------------------|---------------|
| 2日(土)・3日(日) | プレジールCUP U-12 8-16 | (陸上競技場・多目的広場) |
| 3日(日) | 第60回高松宮賜杯軟式野球大会 8-16 | (野球場) |
| 9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土) | 第45回城南地区高等学校野球大会 8-17 | (野球場) |
| 16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・29日(金) | 県サッカーU-15 4部リーグ 9-17 | (陸上競技場・多目的広場) |
| 17日(日) | Qリーグ(九州リーグ女子)第1節 9-17 | (陸上競技場) |
| 24日(日)・29日(金) | 熊日旗城南中学生軟式野球大会 6-17・8-17 | (野球場) |
| 28日(木) | 城南地区高校体育大会陸上競技大会 7-17 | (多目的広場) |
| 30日(土) | 第55回九州山口医学生体育大会 9-18 | (野球場) |
| 30日(土) | 第20回八代陸上競技選手権大会 6-19 | (陸上競技場・多目的広場) |

〈詳しいお問い合わせは、県営八代運動公園 Tel.37-0006〉

注：行事は主催者の都合により変更になることもあります。

納骨堂新規加入者募集中 宗派は問いません



詳細は下記まで。



＊お問合せ **光徳寺** ☎(0965) 34-6433 八代市出町 8-8

村長さんの旅日記

3月10日から14日にかけて、インドネシア・バリ島へ行って来ました。ここは私のおやじが三菱商事の仕事で東南アジアを担当していた頃、バリ島の支店長をやっていた、かれこれ7〜8年住んでいた所だったので、どんな所か一度行ってみたいと思っていて、思い切って出かけてきました。

インドネシアは前にも紹介した通り、「イスラム教徒」が人口の7〜8割を占めるといいう国ですが、バリ島は特殊な所で人口の9割が「ヒンズー教徒」という島でした。

島のどこへ行っても寺院があり、それも国が祀る寺院、会社や商店が祀る寺院、町や村が祀る寺院、個人が祀る寺院という



▲王様の寺院



▲寺院の供物

したがって、それぞれに祭りがあり、毎日どこかの町や村で寺院のお祭りがあり、多くの住民が集まり、町の店々は飾りつけがしてあり、華やか雰囲気でした。お店にそれぞれが供物を上げ、祈りを捧げる訳ですが、生花や南国の果物などが寺

RKKラジオ
「こちら九州ラジオ村」
毎週月曜日 19:30~20:10
好評放送中!



があるのので、泊まったホテル(古い老舗のホテルだったが)の



▲棚田を見ながら食事ができるレストラン



▲バリ舞踊

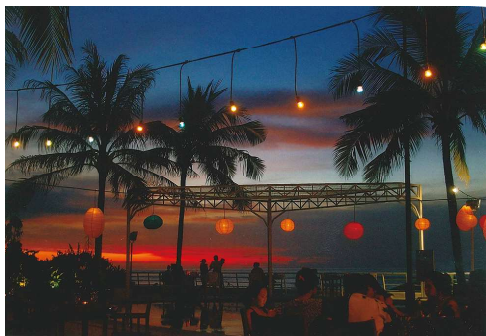
院を埋め尽くしてました。

国道沿いには壺や石像がずらりと並べられて売られ、いかに人々が信心深いかかわかります。

バリ島は、昔からお金持ちの保養地として親しまれ、国内はもちろんのこと、海外から多くの人が一年中やってくる場所

です。高い建物はほとんどなく、せいぜい5階建ての建物がほとんどで、落ち着いた町でした。

また、海岸線は砂浜で長く、どこからでも夕日が楽しめるすてきな自然を持った島です。山奥には世界遺産として認められている棚田があり、ここも観光地として整備されており、時代が止まった風景がそここにあり、心を癒される旅でした。



▲海岸から見る夕焼け

大好きな友人達

小さい頃から熊本県で育った私。この街でいろんな人と出会い、いろんな事を学んできました。私がこのコラムを書こうと決めたのは、出会った人達の素晴らしいさを伝え、それが読者のみなさんにも伝染していったら良いなと考えたからです。

今回は、私が小学生の時から大好きな友人達の話を書きます。Kさんは、包容力満点の温かい人です。また、明るさと優しさを合わせ持っているところも魅力的です。Jちゃんは、いつも周りを楽しくさせてくれるムードメーカーで、Jちゃんもまた、すごく優しいです。二人とは、小・中学生時代の9年間同じクラスで、高校も、クラスは違ったものの同じ高校へ進学しました。私は、高校時代、いろんな人に馬鹿にされてきました。二人は、そんな私をいつも守ってくれていました。「やめてよ! 心理を馬鹿にしないで」。自分の新しい友人にも、そう注意してくれていた二人。そしていつも私の悩みを、親身になって聞いてくれるのでした。



代、部活でもいっしょに頑張っていました。私は中学時代、ソフトテニス部でした。私とJちゃん以外にも、HちゃんもSちゃんもソフトテニス部でした。Hちゃんはずごく人情が深く、Sちゃんは、とっても努力家です。二人は、「生き方」も素敵で、憧れの存在でした。私が中学校を卒業して5年たった今も、手紙をくれたり、連絡をとり続けていてくれる、かけがえのない友人です。

中学校を卒業する時、最後のホームルームで、ある先生がこうおっしゃっていました。

「いろんな人がいるけれど、あなたが本当に苦しい時に、あなたを受け止めてくれる人を信じなさい。」

とても納得できる言葉です。いつもいっしょにワイワイ騒ぐ人だけが本当の「友」ではないはずです。私の弱さを受け止めてくれる、そしてそういう私とも向き合ってくれる、つながりの深い友人達がいて心から幸せです。

心理 生まれも育ちも熊本県。地元が大好きなライター。雑誌やWebメディアで活動中。アイスやチョコ等、甘いものが大好き。趣味は詩を書くこと。



むたゆうじ

第4回 春の小川のコンサート

感謝♪還暦・あめ・あられ



2016

4.23 (土)

小川総合文化センター ラポート

宇城市小川町江頭80 電話 0964-43-0004

開演16:00～ (開場15:30)

チケット 前売 2500円
(当日 3000円)

※お子様のご入場に制限はありませんが、大人向けのプログラムです♪



くまもと県民テレビアナウンサー
本橋 馨 & 村上美香



ゲスト/やうちブラザーズ

和太鼓 道心

後援/くまもと県民テレビ 音響・照明/ステージ・ラボ

チケットお申し込み お電話・FAX・Eメールでお申し込みください。送料無料でお送りします。

電話 **0965-53-1571**
Fax

(チケットあります!)

●グループホーム喫茶去(田中西町) 0965-53-1581

主催/有限会社 ティム 〒866-0876熊本県八代市田中西町11-2 E-mail: yuzuriha@fsinet.or.jp

