



# くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊日日新聞西部販売(株)  
八代市田中西町19-2  
TEL0965・34・5151  
<http://www.kumasanclub.com>  
E-mail:kumasan@kumasanclub.com

447号  
2017.11.1



〈写真〉宮村 信子 (撮影場所:宮地町)

## 支えあおう 熊本

いま心ひとつに

2. 《生涯スポーツ優良団体表彰》  
代陽校区体育協会が受賞・  
郡築汐風カカシ大会
3. 部活でGO!GO!・NEW OPEN
4. 村長さんの旅日記・I LOVE PET・  
スミちゃんのワンポイント防災
5. インフォメーション
6. くまさん Jr. News
7. 懐かしの妙見さん(写真)
8. 【一面広告】



お客さま第一主義

熊日新聞朝刊と一緒にお届けします!  
配布エリア/代陽・八代・松高・八千把・  
郡築の5校区

### 中3 小1 一斉部&個別部受付中!

### キミも「笑顔の熊ゼミ」で成績アップ!

いつでも1週間の  
**無料体験**  
ができます!

#### 中学生対象

##### 期末テスト対策講座

- 期末テスト前2~3週間
- 学習計画を立て、授業や暗記会、最終チェックで自己最高順位を目指す!

#### 小4~小6生対象

##### 学力判定テスト

- 11月18日(土)
- 地元の中学校に入ってから順位をズバリ予想します!

#### 小5~小6生対象

##### 県中模試

- 11月5日(日)
- 適性検査と作文の力を大きく伸ばし、合格を目指す!

#### 2017年度合格実績

今年も合格者数圧倒的 No.1!

八代高...51名 **1**

県立中受験なら断然熊ゼミ!  
第1期生から9年連続 No.1!

八代中...33名 **1**



個別指導も  
熊ゼミで!

進学塾



## 熊本ゼミナール



八代校 〒866-0875 八代市横手新町14-16 TEL(0965)35-0001(代)

★熊日新聞ご購入のお申し込みは... 0120-249021

生涯スポーツ優良団体表彰

校区民の健康と親睦に尽力

代陽校区体育協会が受賞

代陽校区体育協会(福田良昭会長)が、文部科学省の平成29年度生涯スポーツ優良団体(スポーツクラブ以外)表彰を受賞。さる10月6日に東京都で行われた表彰式に出席した。

毎年、地域や職場でのスポーツの普及や発展に貢献し、地域の上げたスポーツ関係者及びスポーツ団体を文部科学大臣が表彰するもので、本年度は個人156名、団体では118団体が選ばれた。

これを記念し、八代ホワイトパレスにて同14日、受賞祝賀会が行なわれ、中村博生八代市長をはじめ102名の出席者が喜びを分かち合った。

福田会長は、「受賞を機に今後も協力し合い、校区民の健康増進と親睦・交流を深めたい。より一層、校区体協の発展を推進し、八代市・市体育協会の期待に応えていきたい」と話していた。



▲表彰状と盾を前に記念撮影(祝賀会にて)



校区民体育祭の様子

今年も力作が勢揃い 郡築汐風カカシ大会

- ★ 3rd ぐでたま (一番町上子供会)
- ★ 優勝 男の背中 (十二番町町内会)
- ★ 2nd エリザベス (二番町子供会)
- ★ 汐止め賞 ミニオン (三番町子供会)
- ★ トマトちゃん (一番町下子供会)
- ★ 風神 (十番町老人会)
- ★ ずーっと、なかよし (郡築しおかぜ保育園・白鳥ぎんが保育園)
- ★ 会長賞 俺、かかし (交通安全協会)
- ★ ブルゾンちえみ with 婦人会 (郡築婦人会)
- ★ トラップ大統領 (四番町婦人会)

「体の厚みを出すのに断熱材(綿)を使い、腕の関節部分は、2本の木をつなぎ合わせて、後ろ手に組んで見せるように工夫しました」と、会長の澤村成昭さん。

車検の **ショーエイ本社工場**  
 営業時間 ● 8:00~18:00  
 〒866-0851 八代市毘舎丸町1-3  
**Tel 32-6311** 日・祝み

車検の **ショーエイ南店**  
 営業時間 ● 8:00~18:00  
 〒866-0072 八代市高下西2183-1  
**Tel 39-8911** 日・祝み

3つのコースからお選び下さい  
 早めの予約がお得です。3ヶ月前から予約OK! 詳しいことはお電話で

● 経済コース ● 安心コース ● 万全コース

自動車保険・钣金・塗装・中古車販売など

車のことなら何でもご相談ください  
**人に安心、車に安全。**  
 九州運輸局指定民間車検工場  
 特定自主検査登録工場

車検の **SHOEI**  
 Security for Human, Safety for Automobile

熊本高専八代キャンパス柔道部は、1年生から5年生までの7名。監督の米沢徹也先生・顧問の田中裕一先生・コーチの浜崎一三さん指導のもと、月曜日から土曜日まで2時間ほどの練習に励んでいる。

同部は九州・沖縄地区高専体育大会において団体戦で5連覇するなど、数多くの輝かしい実績を残しており、本年度も団体戦で準優勝を果たした。また、個人の部では優勝者が2名で、全国大会への出場権を掴み取った。

練習は、準備運動のあと基礎練習・寝技・打ち込み・乱取りの流れで行っている。大会前には乱取りの時間を増やし、実戦を意識した中で練習にも熱が入る。

監督の米沢先生は「学生達は、実験や実習が多く全員が揃



●熊本高専八代キャンパス 柔道部

う日あまりないなか、文武両道を目指し時間を有効に使うことを心掛けています。各自が空いた時間を見つけて筋力トレーニングを行うなど、目標に向け頑張っています」と話



キャプテンの園田拓実君(5年)は「小学生の頃から柔道を続けてきて、意欲を引き出し、『身体機能回復』から『生活の回復』を目指した役割や生きがいがづくり、自立に向けた支援に力を入れている。

なかでも、「身体リハビリ・生活リハビリのプロフェッショナル」の理学療法士による、「デイサビ

（4年）は「今年度、個人としては九州大会で優勝し全国の舞台に出場することができましたが、来年は団体で全国大会に行けるよう頑張ります。人数は少ないですが、皆で同じ目標を掲げ、日々成長していける部を創り上げていきたいです」と意気込みを語ってくれた。

▲指導者による演武



自立支援プログラム  
デイサービスセンター  
**TSUBAKI**  
イオン八代店

今回は、沖町のイオン八代ショッピングセンター内に、9月1日にオープンしたばかりの『TSUBAKI ION HACHIDAITEI』のご紹介。県内に介護事業を展開する株式会社住心の椿グループが、自立支援プログラムデイサービスセンターを開所。同店内の利便性を活かして、高齢者の活動

また、クッキングスタジオを設けており、同店内の食品コーナーに歩行・金銭管理・旬の食材選

洋服の青山 ● ドラッグストア ● モリ ● マツダ ● マンガ倉庫 ● トリ ● 八代電工 ● 八代営業所 ● みやび園 特別老人ホーム ●

← 八代港 臨港線 市街 →

イオン八代ショッピングセンター内

沖町3987-3  
イオン八代ショッピングセンター1F  
TEL 33-0390  
営/8:30~17:30  
休/土・日曜日

NEW OPEN

「身体機能回復」から「生活の回復」を目指した役割や生きがいがづくり、自立に向けた支援に力を入れている。

なかでも、「身体リハビリ・生活リハビリのプロフェッショナル」の理学療法士による、「デイサビ

また、クッキングスタジオを設けており、同店内の食品コーナーに歩行・金銭管理・旬の食材選



店内で買い物をする利用者  
あと、職員と利用者が一緒に昼食作りを行なう。料理療法は身体機能に加え、脳活性化及び認知機能の改善に繋がるそうだ。

管理者の山下翔大さんは、「ADL(日常生活動作)、IADL(手段的日常生活動作)、QOL(生活の質)をあげる事を目的にリハビリの場を提供していきます」と話してくれた。

\* 妙見祭セット \* 七五三 \* 成人式 のご予約承り中です

《切り取ってお持ちください》  
(2017/11/30まで)

- 縮毛矯正 2,000円OFF
- その他 10%OFF
- 学生縮毛矯正、いつでも8,400円!!

※他の割引券との併用は出来ません。

プラスワン倶楽部 **PLUSONE**

八代市出町8-17 プラスワンビル2F  
TEL0965-33-0190  
http://www.plusone-group.com

平日 9:00~15:00  
まつ毛パーマ 1,080円

オリジナルプリントグッズ

57mm 缶バッジ シリズ 始めました!!

缶ミラー キホルダー 缶スチール

グッズ類も1点から製作OK!

イベントや応援・グループにはやっぱりコレ!  
オリジナルウェアプリント  
熱転写プリント・シルクスクリーンプリント  
単色~フルカラーまで対応!

1枚~製作OK!  
文字・イラスト・写真等ご希望のプリント内容に対応!  
ご予約に応じてプリントサイズやウェア選びのご相談承ります  
ウェア持込み歓迎 ★ 最速当日仕上げ可  
※特急送料有る場合がございます ※午前受付セッティング等一部のみ

小ロット  
キャッププリント  
始めました  
※数量限定で販売

八代工芸 (松高小前 / 八代高校側)  
TEL・FAX 0965-35-1380 八代工芸プロダクト(株)  
営業時間 9:00~20:00 定休日 月曜日  
(3月のみ 18:30まで) 第2・4・6日曜日

※枚数やプリント箇所、デザインによって料金は異なります

村長さんの  
旅日記



▲保存してある井戸の遺構



▶外国人名の表札  
(高級住宅地)



▲今や、地下鉄で中華街へ…

港の見える丘公園一帯は高台になっていて、その昔は海が見えて来るといって高級住宅地。今回は海は見えなかったが、汽笛は聞こえ自然環境は大変よい場所。しかし、昔は高台だったので上下水道は整備されておらず、住民のために飲み水を確保せねばならず、井戸を掘り、その動力として風車としてポンプを動かしていたというからすごい。海辺などで風が吹くという条件をうまく利用したものだ。

RKKラジオ  
「こちら九州ラジオ村」  
毎週月曜日 19:30~20:10  
好評放送中!



行くことが出来るように

こうして高級住宅地が開発され、港町だけあって外国人が多く住むようになった。昔から外国との交流が盛んで領事館が設けられ、その領事館勤務者をはじめとして、貿易商、牧師などが住みはじめた。今もここには外国人が多

く住んでおり、表札には外国人名を多く見かける。建物も、レンガ造りの家、石造りの家、コンクリート造りとさまざま、人種もさまざま、アメリカ人、ヨーロッパ人、アフリカ人、中国人と思われる表札ばかりだ。

40〜50年振りの横浜散歩だが、この丘を下ると元町の中華街(チヤイナタウン)に出る。当時は国鉄(今のJR)で元町から歩いて行かねばならなかったが、今や横浜には2系統の地下鉄が走っており、気軽に



Point!  
スミちゃんの  
ワンポイント防災 ⑧

防災アドバイザー 隅川 勝則  
元消防士で、現在、防災アドバイザーとして、市民の防災意識の向上や啓発のために奔走する隅川勝則氏に、日頃の防災に役立つ知識や情報を分かりやすく紹介していただきます。

**電気! だから安全?**  
電気は便利で安全なものとして、社会の様々な役割の中で欠かせないクリーンエネルギーです。しかし、管理や取り扱いによっては火災の危険が潜んでいるのです。



トラッキング現象

ジュール熱

**電気配線**  
日常なかなか見落としがちなのがコンセント。発熱して火災の原因となることがあります。

- 注意1 ●● たこ足配線はしない。
- 注意2 ●● ときどきプラグを確認して清掃する。
- 注意3 ●● 電気コードをカーペットや家具などの下敷きしない。
- 注意4 ●● 古くなった電気コードは取り替える。
- 注意5 ●● コードを引っばって抜かない。
- 注意6 ●● アイロンやドライヤーは使用后プラグを抜く。

○ワンポイント  
「電気は常に家の中を流れ、湿気やほこりに弱く発熱します。正しい取り扱いと点検が必要なのです!」  
電気の現象や法則は変えられないものです。理解して正しく使用しましょう!



▲以前に比べ道幅も広く、照明も華やかなチヤイナタウン(中華街)



◀ 中華街の一角にあるチヤイナ服や雑貨の店

つと見つけた1軒の店は「お1人でもどうぞ」という店だったが、なんとその店は中華料理の一杯めし屋という感じで、好きなものを1皿ずつ取る和食屋さん。そこは

「中国風家庭料理の店」が売りだった。間口が狭く、うっかりすると通り越してしまいそうな店だったが、料理は素朴な味でおいしかった。

I LOVE PET



こてつくん(生後10カ月・オス)  
★ロングコート・チワワ  
澤村 宜幸さん(都築十二番町)

家族と遊ぶのが大好きです。お手もお座りも出来ない「こてつ」ですが、我が家の癒しです。

**第21回 県営八代運動公園  
フリーマーケット**

日時/11月3日(金・祝) 10:00~15:00  
※雨天の場合の予備日 11月5日(日)

場所/県営八代運動公園 中央園路

イベント/

- ①キッズスポーツパーク体験教室 10:30~11:30
- ②2017リスイスポーツフェスティバル 10:00~12:00
- ③八代地区総合型地域スポーツクラブによるあそびば 12:00~
- ④青空ステージイベント 11:00~  
\*八代アフリカ(アフリカダンス)  
\*TMC(株)キャリアアップスクール(二胡)  
\*秀岳館高校ダンス部

問合せ/県営八代運動公園 Tel.37-0006

**第53回 全国糖尿病週間  
熊本総合病院〈無料健診・展示等〉  
& 第57回 市民公開講座**

日時/11月8日(水)  
【受付 13:00~15:30】 13:30~16:00

場所/熊本総合病院

参加費/無料(申込み不要。直接会場へお越しください)  
【糖尿病週間】13:30~16:00(2階 健康管理センター)  
血糖・肥満度検査、血圧測定、医療相談、  
栄養相談、展示。

※最近3日間の実際に自分が摂取した食事のメモを持参  
くださいますと、管理栄養士が摂取カロリーを詳しく  
計算いたします。

【市民公開講座】18:00~19:00(14階 熊本総合病院ホール)

《特別講演》「糖尿病について」

講師:糖尿病センター医員 坂本 和香奈 氏

問合せ/熊本総合病院 糖尿病センター  
Tel.32-7111(内線296)

イベント&インフォメーション

**国際ソロプチミスト八代 30周年記念事業  
“ビリギャル”でおなじみの  
小林さやか氏 講演会**

～誰だって原石～

“やってみなきゃ わかんないっしょ!”

日時/11月9日(木) 開場17:00 開演18:00  
会場/八代市厚生会館

参加費/2,000円(全席自由)

※益金は、高校を卒業し自分の夢を拓く女子生徒に、返  
済不要の奨学金を贈呈する基金に使わせて頂きます。

主催/国際ソロプチミスト八代

チケット取扱/八代ホワイトパレス

問合せ/Tel.090-8668-1544(守田)

**図書館シネマ  
名作映画鑑賞会 《入場無料》**

★上映『一命』いのちを懸けて、問う——

【2011年作 日本】127分

監督:三池 崇史 原作:滝口 康彦

出演:市川 海老蔵、瑛太ほか

江戸時代初頭、生活に困窮した浪人たちの間では「狂言  
切腹」が流行。ある日、名門・井伊家の門前に切腹を願ひ出  
る浪人・津雲半四郎が現われる。家老・斎藤勘解由は、同様  
に切腹を願ひ出た若浪人の無様な最期を語るが…。

日時/11月12日(日) 14:00~

場所/八代市立図書館2階 大集会室

問合せ/八代市立図書館 Tel.32-3385

**平成29年度「人権おもいやりミニ講座」  
受講者募集!! 《参加無料》**

～みんなできざまな人権について  
考えてみませんか?～

日時/11月25日(土) 10:00~

場所/肥後銀行八代支店 セミナールーム

【第6回】多様な性を生きること

講師:熊本県人権センター講師 今坂 洋志さん

※全8回講座の第6回目です。

申込み先/八代市人権啓発センター

(人権政策課・千丁庁舎3階)

Tel.30-1711 FAX.46-1950

※お申込みは、電話またはFAXにて、お名前・住  
所・電話番号などお知らせ下さい。(随時受付中)

**お知らせ**

にがおえ屋 真樹さんのイラスト  
『八代のヒーロー彦一ちゃん』が、  
LINEスタンプになりました!  
やっちる弁のスタンプで、楽しんでほしい!!



**6年ぶりの  
大改訂**  
平成29年12月上旬発売  
予約受付中

**熊本県  
万能地図  
震災復興特別版**

★平成30年1月15日(月)まで  
刊行記念特価  
**3,240円**  
(本体価格3,000円+税)

- ◆平成24年1月以来、6年ぶりの大改訂
- ◆平成29年7月から9月末にかけて収集した  
熊本県内の復旧・代替・開通など、道  
路の最新状況や施設の最新情報を網羅
- ◆熊本県内45市町村地図 市町村webサイ  
トに簡単アクセスQRコード付き
- ◆全市町村地図に避難所・避難場所を太字  
で表示
- ◆綴じ込み付録/熊本県全図 備えておこ  
う! 非常品 ほか

●発行/熊本日日新聞社  
●制作・発売/  
熊日出版(熊日サービス開発(株) 出版部)  
熊本市中央区世安町172  
電話 096-361-3274  
フリーダイヤル 0120-400-510  
FAX 096-361-3249  
http://www.kumanichi-sv.co.jp/books/

★ご予約・お問合せは…  
**熊本日日新聞西部販売(株)**  
0120-249021



定価: 3,780円  
(本体価格 3,500円+税)  
体裁: A4判、224ページ、オールカラー

# くまさん Jr News 14号

## 八代の宝から世界八の宝へ 妙見祭がはじまるよ!

10月14日に、くまさんJrメンバー6人で、妙見宮に行きました。地元のお祭りの歴史などを調べて妙見祭のこともみんにもっと知ってもらえるように勉強しました。

60年の上宮の麓に「中宮」、そして1168年に現在の八代神社の場所につくられました。

由緒？

妙見宮は、明治以降、八代神社と呼ばれ、この地域で最も大きな神社として人々のまうけいを集めてきました。妙見宮の歴史は古く670年に現在の八代第二中学校近く

の竹原神社辺りが始まりだと伝えられています。その後三室山の山頂に「上宮」がつくられ次に、11

の竹原神社



### お上り行列 主な出し物

- ①しり
- ②花奴
- ③木馬
- ④鉄砲
- ⑤毛槍
- ⑥白和ぎテ
- ⑦神馬
- ⑧笠鉾 菊じ童
- ⑨飾馬
- ⑩亀蛇
- ⑪おこし
- ⑫神馬

### 小林宮司さんへ質問

Q1 かさほこはどうやって始まったのですか？  
A 江戸時代に、中島町などの各町内が、名乗りをあげ、お金を出し合、て、それをの思いをこめて作られました。

Q2 かさほこは、同時に作られましたか？  
A それぞれ作られた年代はちがうけど、一番古いかさほこは、きくじどうで、1738年、最後に作られたのは、1809年の本ちようかぶです。

Q3 祭りの神事行幸の順番は、どうやって決めたのですか？  
A 昔、書かれた絵まきの順番どおりにしてやっています。

Q4 妙見祭で注目してほしい物は何ですか？  
A 全部ですが、とくに見てもうたいたいのは、かさほこです。こやの時近くで、じ、くり見てほしいです。

今回学んで感じたこと  
宮司さんにお話を聞いて、妙見祭の歴史はとても古く、昔の人が大切に、のこしてくれていることを知り、もっと地元のお祭りを知り、それをずっと守り続けていかなければいけないと思えました。そしてこれから妙見祭の歴史を知らない人がつないできたことを後の世だいの人に受けつがれたらいいと思います。





神馬 (昭和23年)



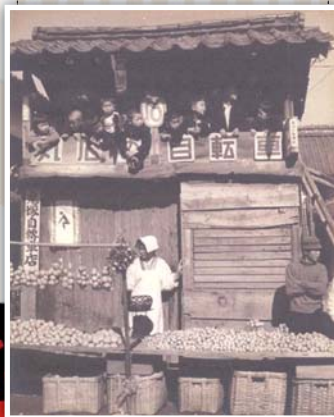
亀蛇の宮参り (昭和29年)



55年前の飾り馬

懐かしの  
妙見さん

宮地町の鬼塚自転車店前での  
みかん売り (昭和22年)  
〈現在の宮地中央バス停前〉



獅子の玉ふり (昭和23年頃)



昭和34年11月17・18日の  
神幸行列と獅子舞  
〈写真集熊本100年より抜粋〉  
(熊本日日新聞)



馬追い (昭和53年)



恒例 2017

九州ガス株式会社 八代支店

# 秋のガス展示会

楽しさ  
いっぱい  
の  
2日間!!



お客様へ日頃の感謝の気持ちを込めて、ガス展示会を開催致します。  
どうぞ、ご家族揃ってご来場下さい。

日時 **11/18 土・19 日**  
10:00~17:00 10:00~16:30 ※屋外イベントは16:00まで

場所 やつしろハーモニーホール  
八代市新町5-20

連絡先 **TEL 0120-96-7791**



お待ちしております!  
ご家族みんなで楽しめる、  
秋の恒例イベントです。

熊本ヴォルターズ  
"ぼるたん"が  
やって来る!

"BOLTAN"



「ぼるたん」を  
ジャンケン大会

★ 11:00 ~ 11:30  
★ 15:00 ~ 15:30

会場MAP

- エアージャンピング
- 青空市場
- わたがしフーセンヨーヨー
- みんな大好き
- 休憩所
- 青空市場
- ガス器具展示コーナー
- システムキッチン
- 多目的ホール
- システムバス
- 受付
- ガス器具

# AEON 八代店にデイサービス OPEN

八代市指定 総合事業 要支援者・事業対象者 定員 30名(月・木)

熊本県指定 通常規模通所介護 要介護軽度者対象 定員 20名(火・水・金)



おしゃれな開放感のあるダイニングで  
お楽しみ頂けます♪

イオンで  
ウキウキ  
ワクワク  
元気  
はつらつ!!



ココ

1F入口なので便利です♪



理学療法士による  
リハビリ  
トレーニング

活動  
風景  
ご紹介

雨天関係なしにモールウォーキング  
をして歩行訓練が出来ます。

- 3時間利用
- 5時間利用
- 7時間利用

ご利用時間は9時30分から  
16時40分迄の中で、お好  
きな時間を御利用頂けます。  
昼食の有無もご自由に  
お選び下さい。



物理  
療法  
ご紹介

理学療法士2名常駐により専門的なリハビリが受けられます。

- 干渉波治療器 ● ホットリズミティ ● メドマー ● 電気マッサージ機
- パワーリハビリ機等各種揃えておりますので是非ご体験下さい。



活動  
風景  
ご紹介

お料理教室は  
大好評です♪

お料理教室の他にも生花  
教室・創作活動・フラタ  
ンス・手芸・カラオケ・  
健康ヨガ・脳トレ等盛り  
沢山のサークル活動を入  
れ込んであります。

## 高齢者のための 『元気塾』



有酸素運動で  
健康維持



お買物  
支援  
ご紹介

日頃お買物に  
お困りの方は  
デイサービス利用  
時に職員と同行  
されたら安心  
ですヨ♪  
(冷蔵・保冷箱あり)

AEON 八代店内

●ご利用料金● (1割負担の場合)

対象者	利用回数	料金
事業対象者	週1回	月謝制 1,600円
要支援1・2	週1回	月謝制 1,600円
要支援2	週2回	月謝制 3,200円
要介護1	3時間	462円/日
	5時間	665円/日
	7時間	754円/日
要介護2	3時間	521円/日
	5時間	775円/日
	7時間	880円/日



ご自宅まで送迎致します!

定員となり次第  
受付終了となりますので、  
まずはお電話で  
お申し込み下さい。  
※現在、介護認定を  
お持ちでない方は  
申請のお手伝い致します。

自立支援プログラムデイサービスセンター  
**TSUBAKI** イオン八代店  
つばき 八代市沖町3987番地3  
☎ (0965) 33-0390 利用申し込み  
受付中!!

お問い合わせ / ●管理者 山下翔大 ●生活相談員 蓑田飛鳥

\*昼食代は別途 400円必要になります。(おやつ込)