



くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊日日新聞西部販売(株)
八代市田中西町19-2
TEL.0965・34・5151
<http://www.kumasanclub.com>
E-mail:kumasan@kumasanclub.com

454号
2018.6.1



〈写真〉佐土原 佐代子 (撮影場所：八代宮のあじさい)

支えあおう熊本
いま心ひとつに

- 2. Gマザー学級 母親業の今と昔に学ぶ
- 3. 部活でGO!GO!・いい店見〜つけ!
- 4. 村長さんの旅日記・
スミちゃんのワンポイント防災
- 5. みんなのにわ〜わたしからあなたへ〜
- 6. インフォメーション・ペットも家族
- 7. くまさん Jr. News
- 8. ぷれすけクイズ・フォトピック

とんとん

お客さま第一主義

熊日新聞朝刊と一緒にお届けします!
配布エリア
代陽・八代・松高・八千把・郡築の5校区



車検のショーエイ
やつしろ港センター工場
営業時間●8:00～18:00
〒866-0035 八代市大島町字大島 5053-2
TEL32-6311 日・祝
休み

車検の
ショーエイ南店
営業時間●8:00～18:00
〒866-0072 八代市高下西2183-1
TEL39-8911 日・祝
休み

車検のショーエイ
やつしろ港センター工場

やつしろ港センター工場では、
最新の設備と信頼の技術で
点検整備させていただきます。

車のことなら何でもご相談ください
人に安心、車に安全。
九州運輸局指定民間車検工場
特定自主検査登録工場

車検の
SHOEI
Security for Human, Safety for Automobile

★熊日新聞ご購入のお申し込みは… 0120-249021

Gマザー学級 母親業の今と昔に学ぶ



新年度が始まったと思いきや、バタバタと早1か月が経ち、大人も子どもも、やっと新生活に慣れてきた頃ではないだろうか。

そんななか、2018年4月30日、「power English」(八代市清水町)で行われた「Gマザー学級」という講座を取材した。主催者の伊藤敦子さんは「Gマザー学級」とは「マザー(母親)とGrandマザー」たちが世代を超えて、よりよい子育ての知恵と知識を分かち合う学びの場に

したいと考えている。今回は「今しかできない子育て」「今だからできる孫育て」をテーマに約20名が参加した。参加者は、保育士、現役ママ、子育てが終わり孫のいる方、お子様同席の方など、いろんなマザーたちのマゼコゼ。

マゼコゼだから面白い。生きている限りは全員が永遠に「マザー」。そんな参加者が、子どもや孫に対してどのような関わりかたをすれば、賢い子どもに育つか、この講座のテーマである。今回の講座はコーチング的関わり方のひとつ、「聴く」について、伊藤さんが発表した。

「きく」と言う漢字には「聞く・訊く・聴く」がある。「聞く」は耳が開いている。「訊く」は自分のモノサシで計る。「聴く」は相手のモノサシで計る事を意味する。つまり、「聴く」は耳、目、心という全身を使って子どもの話を「聴く」ことである。考える子どもを育てるには「聴く」ことが重要。良いあいづちをうち、子どもに話しをさせる。母親やお祖母ちゃん、よい聞き手になれば、子どもの心に、話を聞いて欲しいという自我が生まれ、考える回路ができる。子供の思考回路にまとめる力をつけ、自発的に行動するところまで誘導する。こういったコミュニケーションスキルもコーチングの一部である。余計なアドバイスはせず、大人は黙って、子どもの話を聞いてあげる。そうすることで、子どもが自分に自信を持つよ

うになる。そして、自分の発した言葉から気付きが生まれる。大切なことは、それを習慣づけること。習慣が将来の目標を見つめる力になる。なるべく子どもの目線の高さで話を聴き、たどたどしくても子供のペースに合わせて。子どもが黙ってしまったらそれは、考えている間なのだから待つてあげましょう。そんなアドバイスで発表が締めくくられた。

後半は、参加者の意見交換。日頃の子育てや、過去の子育てについて語り合い、現役ママが先輩ママ達のアドバイスを頭に縦に振る場面も多々。参加者からは「自分の話を聞いてもらって、肩の荷が軽くなった」「アドバイスを活かしてこれからの子育てに活かしたい」「あれこれ言わずとも、子どもが目標を持った時、やる気を出すようになる事が話を聞いて納得出来た」などの声が聞かれた。

新米ママ、子育てに悩むママ、子どもと共に学びたいママたちにとっては、ヒント盛りだくさんの講座が今年度全十回予定されている。明るく柔らかくアットホームな雰囲気の中で新しい発見や解決策がきつと見つかるはずだ。



伊藤敦子先生▶



Power English

この書籍が
目印です!

TEL: 31-5196
powerenglish.jp

第3回「赤ちゃんは抱かれるために生まれてくる」ゲストスピーカー：福島ヒサ子

6月24日(日) 10:00~11:30

場所：PE 1階教室(清水町3-3)
対象：幼児・小・中・高校生のお母さん・おばあさん

パワー・イングリッシュ **英検合格** 月例セミナー

次回はリスニング・ライティングで点をとる!

6月17日(日)	10:00~11:30	3級(2F)・2級(1F)
	13:00~14:30	準2級(2F)・準1級(1F)
6月24日(日)	13:00~14:30	準2級(2F)
	14:30~16:00	2級(2F)

【受講料/回】 ●準1級 ¥2500 ●2級 ¥2000 ●準2級 ¥1500 ●3級 ¥1000 ※PE生徒は無料

Power English は、2004年に開校以来、3歳~80歳の生徒さんへの英語指導、市内外企業・保育園への出張指導、翻訳業務を行ってまいりました。

《講師プロフィール》

- *lan Smith (南アフリカ出身)
英字新聞 Japan Times・Yomiuri Dailyにて編集員17年。凸版フォームズ国際部勤務11年。
- *伊藤敦子 (日奈久出身)
企業・大学勤務27年。英検1級・US-CPA
気功健康体操指導(現在、八千穂公民館にて13年目)
MotherCollege認定講師。

★お申込み・お問合せは... LINE ID: powerenglish.jp
Eメール: itosanchi.jp@ybb.ne.jp
またはHP: http://www.powerenglish.jp.com/



八代工業高校水泳部は、1年生から3年生まで21名。顧問の若林秀樹先生・今村孝弘先生指導のもと日々練習に励んでいる。昨年は、熊本県高等学校総合体育大会水泳選手権大会において男子総合3位に輝き、九州大会・全国大会へ出場を果たした。

部活でGo!Go!

八代工業高校 水泳部



新人戦の熊本県高等学校選手権水泳競技大会でも、田中大成くんが男子200M・400M自由形3位・坂田伊功真くんが男子200Mバタフライ2位の成果を収めるなど、数多くの部員が上位入賞を果たし九州大会出場果たしている。

副キャプテンの川島輝星くんは「新1年生が多く入部してくれ、マネジャーも入って来てくれました。部員が増えるのを喜ぶので、副キャプテンとして自覚を持ち全力でサポートしていきたい」と話してくれた。



いい店 見つけ!

本町二丁目アーケード街にあるからあげ天笑のご紹介。平成二十三年にオープンし、創業7年目を迎える。テレビ取材が殺到するこのお店は、TKU放送の「英太郎のかたらんね」を始め、

様々なメディアで紹介されている。店内、持ち帰りはもちろん、宅配弁当、会議用、その他お集まりのお弁当、鉢盛、オーダブルなどご予算に応じて承けている。また、各種イベント、お祭り、学園祭など出店要請にも応えているそうだ。

また、「美味しいからあげの天笑を広めていきたいと日々頑張っています。」と話した。やつしろTOMATOFESTでは、トマト料理選手権で、トマト唐揚げのねぎオン和えが投票結果第1位に。さらに、からあげ甲子園、から揚げフェスタ、うまかシユランなどの全国大会では見事金賞を受賞し、3冠に輝いた。

店長お薦めランチ、人気NO1の唐揚げ定食、和風、洋風日替わり定食、ボリューム満点牛カルビ定食、てんこ盛り7品てんぷら丼の8品目。他にも沢山のメニューがあり、生ビール唐揚げセットも取り揃えている。

店主さんは、「県内各地の様々なイベント会場へ出店しています。是非お出かけ下さい。お待ちしております」

本町2丁目4-35
TEL:33-1036
営/昼11:00~14:00
夜17:00~21:00

オリジナルプリントで個性をおそろい

1点~製作受付!! お気軽にご相談ください!

57mm缶 バッジ・マグネット
キーホルダー・ミラー

マグカップ トートバッグ等

ロックフォト等 ウエア類 etc.

大切な記念の品に
卒園卒業・お祝い等のプレゼントに
家族写真やご自慢のペットをグッズに...

八代工芸 (松高小前)
TEL 0965-35-1380 八代工業ブログ-位
営業時間 9:00~20:00 定休日 第2第4日曜日

ジメジメ季節の前に、伸びと持ちが一味違う プラスワンのストレート!

縮毛矯正 2,000円 off (6/30まで)
学生さんは、いつも 8400円!!

プラスワン美容室
PLUSONE

毎週 木曜は、白髪染め 3675円
他のカラーもお得な日!!

八代市出町8-17 プラスワンビル2F
TEL 0965-33-0190
http://www.plusone-group.com

切り取ってお持ちください。

村長さんの旅日記

今回はイタリア・ローマに行ってきた。今年の日本は異常な寒さに見舞われ、身震いしました。これは世界的な現象で、ヨーロッパ大陸も多分にもれず、イタリアも含め、フランス、ドイツ、イギリス、ロシアも大変な寒さだったそうです。

ヨーロッパでは「メイストーム」(五月の嵐)と言って、台風に襲われるシーズンです。私が行ったのは3月の初めでしたが、朝夕は寒く、気温は2度、日中でも12、13度にしか上がらないという状態でした。



▲ローマの観光名所コロッセオ(昔の大浴場)

コロッセオに建つトロイの木馬の石像 ▶



▲ローマ市内に地下鉄が走りコロッセオにも地下鉄で行ける

RKKラジオ「こちら九州ラジオ村」毎週月曜日 19:30~20:10 好評放送中!



が泊まるホテルなので、日本人は私一人。ツインルームを広々と使いたい機嫌でした。

ヨーロッパは昔から生野菜は食べず、お店(飲食店)でも冷凍野菜を上手に解凍して食べるのですが、ホテルのモーニングで出るサラダ類もそのものずば

した。おかげさまで5日間の滞在中は天気恵まれ、きれいな写真が撮れました。

ローマと言えば、世界中から観光客がやってくるので、富裕層も来れば、庶民もやって来るわけで、金持ちは高級ホテル、庶民はこじんまりした個人経営のモーテルに泊まるのがほとんど。私の泊まったホテルは庶民



Point! スミちゃんのワンポイント防災 14

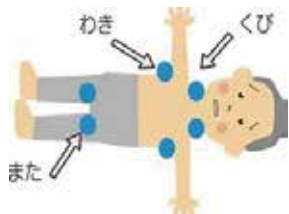
元消防士で、現在、防災アドバイザーとして、市民の防災意識の向上や啓発のために奔走する隅川勝則氏に、日頃の防災に役立つ知識や情報を分かりやすく紹介していただきます。

『熱中症』 <その2>

●メカニズムと応急処置



気温が高く、湿度が高い



冷やす部位(風通しの良い場所)

●水分補給が熱中症の悪化に?!



大量に汗をかくと、水分補給だけでは血液中の塩分・ミネラル濃度が低下し様々な熱中症の原因となります。

目安として1リットルの水に対して、1~2gの食塩やスポーツドリンク・経口補水液で水分補給をする。(3~4%の糖分とレモン果汁を加えるとクエン酸効果の期待)

ペットボトル症候群: スポーツドリンクや清涼飲料水の常用から肥満や糖尿病の危険がある!

ワンポイント!
のどが渇かなくても水分補給!
大量の汗をかいたびに水分と塩分補給!

塩分補給には
塩分を含む飴・タブレットや梅干しなど。



■プロフィール
隅川 勝則 (すみかわ かつのり) 防災アドバイザー
平成23年に38年間の消防職を退官後、大学で「社会学からの防災」について研究中、同年「東日本大震災」の八代市緊急支援先遣隊隊員の防災サポーターとして石巻市へ派遣。その後、ヨーロッパやアメリカ、メキシコなど海外視察を通して「日本の防災体制」について研究を継続。現在、防災アドバイザーとして、震災から10年のお約束「防災体制」や「講演活動」、FMやつし「防災コーナー」や執筆で活躍中。



▲私が泊まったC級の個人経営のモーテル



▲ローマ市内の最高級ホテルグランドホテル

り、あまりのおいしさにもりもり食べ、5日間で丸々と太りました。

観光は全て歩きなので、のどが渇くとホテルのコーヒーマシーンに入ってコーヒーを飲み、イタリア人はパスタを前菜として食べるのですが、今や他国の人が来るようになってスパゲッ

と、それをおいしさにもりもり食べ、5日間で丸々と太りました。

観光は全て歩きなので、のどが渇くとホテルのコーヒーマシーンに入ってコーヒーを飲み、イタリア人はパスタを前菜として食べるのですが、今や他国の人が来るようになってスパゲッ



▲ローマ市内のオープンカフェのテーブル

ティモンゴレー、スパゲッティポロネーズなど、日本の食堂で出てくるメニューと全く同じで、本場のスパゲッティを食べねばとそれを注文すると、違うところがチーズがやたらとかかっていること。実は私はチーズが苦手なので初めは少々避けたのですが、こればかりはどうにもならず、チーズの香りが体に染みついて帰ってきました。そうイタリアはワインの名所、ワインも色々と味わってきました。



▲ローマ市内は高層ビルはなく、1、2階が飲食店、3階以上はほとんどがホテル

大切な人へ伝えたい
メッセージをお届けします!

せんぱいへ!!
高校最後の、高校総体
です!!!
今までの練習の成果を発揮する時です。
頑張ってください!!
応援しています!!

秀岳館高等学校
陸上部の後輩達より。

Y A
6月だ!! 14歳の
誕生日おめでとう
通信陸上で一緒に
表彰台に来ろうね

あさくんへ
会うたびに大きくなっ
しゃりなまなまーと感
じています。その度にほあほあ
とてもういい気持ちになりま
す。7月にはお兄ちゃんになりま
す。生かすお兄ちゃんに
なろうせ!! 築泰0

お父さんへ
いつもみんなのために
お仕事がんばってくれて
ありがとう!
部活のことで支えてくれて
感謝しています。
これからもがんばるから
お父さんもがんばってね!
永楽町 Smile

先輩方へ
いよいよ総体の目の前に迫ってきました。
先輩方はもうオーラから溢れている。
眩しいくらいに輝いています。技術力は
私たちとはまるで違い、本当に尊敬します。私
たちにはその技術力を学んで成長したいんです!
選手として総体は全力で声かけますから!
応援します!! また、やりこむ仲間に行
きましょう!!

後輩一同より

みんなの にわ

じいちゃんへ
お誕生日おめでとう!!
まだまだ仕事がんばってる
じいちゃんすごい! カッコイイ
体に気をつけて、これからも
がんばってね!!
またご飯食べに行こうね!

S.Nより

ははは
はははいつもありがとう
みはり
お父さんへ
いつも仕事で忙しいのに、ならい
事のおまかせにきてくれてありがとう
秀仁より
もうすぐ夏の日です。毎日遅くまで
お仕事ご苦労さま。身体に気をつけて
これからも家族のために、よく
お願いします。マコ

詳しくは販売店まで

講習生&塾生受付中!

熊ゼミは「めんどう見」主義

いつでも1週間の
無料体験
ができます!

夏期講習 7/24(火)~ 小1~中3対象

- ✓ 中3 共通テスト対策(5科)
- ✓ 小4~小6 八代中受験対策(国算理社+適性)
- 1、2年範囲を徹底的に総復習
- 受験しない方は国算理社のみ選択も可
- ✓ 中1・中2 実力テスト対策(5科)
- ✓ 小3~小6 算数ベーシックコース
- 1学期内容を基礎から応用まで
- ✓ 小1~小3 玉井式国語の算数教室

2018年度合格実績

今年も合格者数圧倒的 No.1!

八代高 57名 合格率 **100%**

県立中受験なら断然熊ゼミ!
第1期生から10年連続 No.1!

八代中 30名 10年連続 No.1



個別指導も
熊ゼミで!

進学塾

熊本ゼミナル八代校

〒866-0875 八代市横手新町14-16 TEL(0965)35-0001(代)

図書館講座 おもちゃの広場

**グッド・トイや木の
おもちゃ遊びなどの体験** 《参加無料》

講師：木原 有紀 氏
(うーたん〜おもちゃの森〜店主・おもちゃコンサルタントマスター)
日時／**6月17日(日)** 10:00~14:00
場所／**八代市立図書館** 2階大集会室
問合せ／**八代市立図書館** TEL.32-3385



2018「光と影の出逢い」写真展

「銀塩プリント」の奥深い色調
空気感を感じさせる作品群を心
のままにお楽しみ下さい。 《入場無料》



日時／**6月12日(火)~6月17日(日)**
10:00~17:00 (最終日は15:00まで)
場所／**八代市立博物館** 特別展示室
問合せ／**Pink Tree** (旧カメラのかどなが)
TEL.34-2902

イベント & インフォメーション

歌の街へようこそ!

～東北・ふるさと熊本に心をよせて～

日時／**7月1日(日)** 18:00開場 18:30開演
場所／**やつしろハーモニーホール** 多目的ホール
費用／**1,000円** (チャリティー金として)
問合せ／**歌の案内人(村井)**
TEL.090-9597-2350



ペットも家族



ジャックくん (2歳・オス)
★ジャックラッセルテリアとシーズーのMIX
苗床 美津子さん(築添町)



人懐っこくてとてもヤンチャです。全く吠えないので番犬にはなっていませんが毎日癒されています。ジャックの特技は盗み食いです(笑)。



お申し込み
受付中!!

熊本県の高校受験を徹底サポート
2018年5月・No.1

《年12回発行》

熊日読者に

無料配布

高校進学をめざす中学生がいらっしゃる熊日読者宅に、入試予想問題集・熊日「中3クラブ」を無料配布しています。

熊日のご購読・中3クラブのお申し込みは▶▶当販売センターまで

熊日新聞の販売センターより

宅配いたします!

★お申込みは…

熊日新聞西部販売(株)

田中西町19-2

お電話または
FAXでお申込みください。

TEL 0120-249021
FAX 0965-34-5152

コレステロールが
気になる方に

1,800円 1ケース (18本入り) (税込1,944円)
1本あたり100円+消費税 内容量 200ml

宅配専用 店頭には並びません
濃厚調整豆乳
濃厚な味わいの調整豆乳

骨粗鬆症になる
リスクを低減

1,620円 1ケース (18本入り) (税込1,749円)
1本あたり90円+消費税 内容量 200ml

カルシウム量は
牛乳の1.54倍
カルシウムの多い豆乳飲料
ヨーグルト風味の豆乳飲料
育ち盛りのお子さまにも!

食後の血糖値が
気になる方に

3,600円 1ケース (24本入り) (税込3,888円)
1本あたり150円+消費税 500ml PETボトル

大豆まるごと焙煎
焙煎大豆茶
和食に合う特保のお茶

新発売!

2,400円 (税込2,592円)
1本あたり120円+消費税 内容量 160g

トマトジュースの1.5倍のリコピンがたっぷり含まれ、健康的な生活を応援します。リッチで濃厚な味わいをお楽しみください。

新発売!

2,400円 (税込2,592円)
1本あたり120円+消費税 内容量 160g

野菜ジュースの1.5倍の野菜を使用しており、とりとしいたスムーズな濃厚さと、具材感のある野菜のあらし食感をお楽しみください。



5月19日に、くまさん町
×ンバー8人で八代市松峰
町の八代双葉保育園に見学
取材に行ってきました。
保育士は、毎年小学生の
なりたて職業ランキングで
上位に入っている人気の職
業です。
八代双葉保育園は、0歳
いから6さいまでの93人い
ます。
乳幼児期の一人ひとりの
育ちを大切に、くまさん
の楽しい経験や体験を遊
を通して学んでいきます。自
然の中で遊ぶ、五感ですな
おに表現できる保育を目指
しています。



くまさん Jr. NEWS 21号

女子のあしがれ♡
保育士体験!!

1日のながれ

- ① 7時5分、いく園に行く。
- ② 10時、活動、あそび。
- ③ 11時30分、おみくじ。
- ④ 12時30分、おみくじのじかん。
- ⑤ 15時、おやつ
- ⑥ 15時40分、あつまり
- ⑦ 16時、あそび・むかえ
- ⑧ 19時まで



男子の位
1位 サッカー
2位 やま
3位 いし

女子の位
1位 キーボード
2位 ティー
3位 先生

大人になったらなりたい
しよくぎょうランキング

「ベネッセ 教育情報センター」

竹貝問タイム

① はい、えんのせんせいに
なるには、何がひつようで
あかて
またえ ペアノをたうりて
いせはるがしい。
② そのほいくねのいいと
ころは、何ですか？
またえ どろとあそび
「せやん」といってあります
か？
③ はい、園の子どもたらにし
つもん
④ すきなきょう食は何です
か？
答え カレーやハンバーグ
など
⑤ すきなあそびは何ですか？
答え 外あそび、ブロック
など



ジエンバという西アフリ
カのたいこを使って、発表
会、運動会、ちいさのイベ
ントでえんとつしています。

熊日ふれすけクイズ



八代みなさんに、熊日のキャラクター「ふれすけ」からクイズを出題します。問題は、5月15日（火）～5月20日（日）の熊日朝刊の記事から選んで作りました。「この話題知ってる！」や「こんな記事あったかな？」と考えながら、頭の体操をして下さい。全部で4問！すべて四択問題です。何点とれるかな？（答えは右下にあります）

① 5月15日、沖縄県が米施政権下から本土復帰し何年になるのでしょうか？

- 1. 50年
- 2. 46年
- 3. 64年
- 4. 66年

③ 来年のNHK大河ドラマ「いだてん～東京オリムピック噺～」のロケが5月2日～10日、県内各地でありました。主人公「金栗四三」を演じている中村〇〇〇。名前は何でしょうか？

- 1. 勘三郎
- 2. 七之助
- 3. 橋之助
- 4. 勘九郎

② 有明海や八代海に生息するハゼ科の魚で、体長は最大で20cmほど。環境省レッドリストでは、絶滅危惧IB類に指定されている魚の名前は何か？

- 1. ゴローマル
- 2. タメゴロウ
- 3. ゴロゴロ
- 4. ムツゴロウ

④ 県は、ふるさと納税による2017年度の寄付金を明らかにした。その金額は、およそいくらでしょうか？

- 1. 3億円超
- 2. 5億円超
- 3. 7億円超
- 4. 1億円超



いかがでしたか？
皆さんは、
何問正解できましたか？



【クイズの答え】① 47億円超 ② ムツゴロウ ③ 勘九郎 ④ 7億円超

Sammyの写真館

デナリ国立公園は、アラスカ州内陸部に位置し、北米最高峰のデナリを含む米国の国立公園。



デナリ国立公園のメインは、やはりデナリ山（マッキンリー）。北アメリカで最も高い山。デナリ山は、富士山の約2倍の高さを持つ。この写真は、公園の奥底にあるワンダー・レイクから撮影したアラスカ山脈。右の大きな山がデナリ山。山自体の標高が高いため、独自の天候を作り、公園への来場者の約30%しかこのように完全に見る事が出来ない。

Sammyのプロフィール



僕は、松高校区出身です！
高校を卒業後、アメリカに留学しました。ラスベガスの語学学校、ハワイの大学も卒業し、現在はコタに住んでいます。
今月からアラスカの国立公園で仕事を始めました！

フォトピック



今年も綺麗に咲きました！



大村町の梅田さん方の庭で今年もバラが見頃となっています。10年ほど前から育てはじめ、毎年鉢を増やし、今では25種類ものバラが咲くようになったそうです。