



# くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊本日日新聞西部販売(株)  
 八代市田中西町19-2  
 TEL.0965-34-5151  
<http://www.kumasanclub.com>  
 E-mail:kumasan@kumasanclub.com

459号  
 2018.11.1



〈絵〉岸部 孝子

支えあおう熊本

いま心ひとつに

2. 八代市ラジオ体操会 優良団体表彰受賞  
 全国小学生陸上競技交流大会3位入賞
3. 地域の女性が活躍! コミュニティ活動 子ども食堂  
 いい店見〜つけ・郡築小学校にくまモンが来たよ!
4. 八代四中 職場体験  
 白島ぎんが保育園 防災ずきん作り  
 スミちゃんのワンポイント防災
5. 八代広域消防本部山岳救助隊発隊
6. インフォメーション・フォトピック
7. くまさんJr.News
8. ふれあいグラウンドゴルフ

## とんとん

お客さま第一主義

熊日新聞朝刊と一緒にお届けします!  
 配布エリア  
 代陽・八代・松高・八千把・郡築の5校区



車検のショーエイ  
**大村プラザ店**  
 11月3日 オープン!!  
 Tel.32-6311



車検のショーエイ  
**やつしろ港センター工場**  
 営業時間 8:00~18:00  
 〒866-0035 八代市大島町字大島 5053-2  
 Tel.62-9900 日・祝 休み



車検の  
**ショーエイ南店**  
 営業時間 8:00~18:00  
 〒866-0072 八代市高下西2183-1  
 Tel.39-8911 日・祝 休み



車検のショーエイ  
**やつしろ港センター工場**

やつしろ港センター工場では、  
 最新の設備と信頼の技術で  
 点検整備させていただきます。

車のことなら何でもご相談ください  
**人に安心、車に安全。**  
 九州運輸局指定民間車検工場  
 特定自主検査登録工場

車検の  
**SHOEI**  
 Security for Human, Safety for Automobile

《八代市ラジオ体操会》  
ラジオ体操  
優良団体表彰受賞



9月19日《八代市ラジオ体操会》が、かんぽ生命熊本支店にてラジオ体操優良団体表彰を受賞した。「ラジオ体操・みんなの体操」の普及推進の一環として、株式会社かんぽ生命保険・日本放送協会・NPO法人全国ラジオ体操連盟が、毎年普及に功績のあった団体及び個人に対し表彰を行っている。

ラジオ体操は、昭和3年にNHKを通じて開始し、今年で90年を迎える。幼児から高齢者まで『いつでも・どこで

も・誰でも』出来る健康法として長年にわたり親しまれてきた。今回の受賞は、平成19年2月より、松崎町の松崎集会所前で続けてきた活動が地域の方に親しまれ評価された。八代市ラジオ体操会の代表を務める大林凌さんは「20人から40人で毎朝取り組んでいます。今回の表彰も、いつもラジオ体操に参加していただ

10年ほど前から参加している、松崎町の松山ミズエさんは「気持ちよく、一日をスタートさせるのにもってこい。始めてから、心も体も軽やかになったみたい」と体操後の、2〜3キロのウォーキングも欠かさないそうだ。また、親子で参加している松高小学校4年の國分陽輔くんは「夏休みに、地域のラジオ体操に参加したのをきっかけに始めました。今からはだんだんと寒くなってくるけど、

できるだけ続けていきたいです」と元気に話していた。「ラジオ体操を続けている人は、健康寿命が長いとのデータがあります。これは適度な運動が習慣になっていいる方が多く、健康に対する意識が高いことが大きな要因だと思えます。今回の受賞で、八代市のいろんな場所のでラジオ体操仲間がもっと増えてくれたらと願っています」と代表の大林さんは語ってくれた。



毎朝6:20~6:45  
松崎集会所前で活動しています!!



気持ちよく一日をスタートできます!!

第34回 日清食品カップ  
全国小学生陸上競技交流大会  
6年男子 100m **3位 入賞**

八千把小学校陸上部 **内田 啓太 君**



8月18日、神奈川県の日産スタジアムで行われた全国小学生陸上競技交流大会で、八千把小陸上部6年の内田啓太君が6年男子100mの部で3位に入賞した。

熊本県予選では26年ぶりとなる12秒39の大会新記録で優勝し挑んだ今大会で「全国の速い人たちがいて緊張していたけど最後まで自分の走りが出来て3位がとれてとても嬉しかった」と感想を話してくれた。

今後の目標は、「熊日学童オリンピックで3連覇すること」で、目標に向かって日々練習に励んでいる。

★(取材後、10月20日に行われた熊日学童オリンピックで目標通り、見事三連覇を果たした)



おめでとう  
ございます!!

妙見祭セット・七五三・成人式のご予約承り中です

縮毛矯正 2,000円off その他 10%off  
学生縮毛矯正、いつでも 8,400円!!  
他の割引券の併用は出来ません。

プラスワン美容室  
**PLUSONE**  
八代市出町8-17 プラスワンビル2F  
TEL0965-33-0190  
http://www.plusone-group.com

平日 9:00 ~ 15:00  
まつ毛パーマ ¥1,080

切り取ってお持ちください。(11/30まで)

刺繍・プリント・カッティング

お受けできません  
持込み品への刺繍は

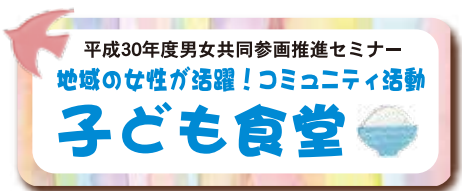
クッペ  
アグネット  
ステッカー  
缶バッジ

Print House 八代工芸 松高小学校前 TEL 0965-35-1380



10月18日、やつしろハーモニーホールで、八千把校区民生委員児童協議会会長の松永泰子さんと地域の方々を講師に迎え、地域の女性が活躍！コミュニティ活動「子ども食堂」と題した講演会が開催された。

2年前から八千把校区民生委員児童協議会が子ども達の「居場所づくり」を目的として始まった「子ども食堂」は、学校や地域住民の様々な手助けもあり、スタッフは気負わずやりがいを感じ



ながらいきいきと活動している。その活動を知ること、地域における女性たちの活躍のヒントをみつけてもらおうという講演会で、約40名が参加した。

前半「やちわっ子広場」の活動と運営の説明では、活動の中で子供たちと歌っているという松永さん作詞作曲の「やちわっこ広場」も披露され会場は温かい雰囲気にも包まれた。



旬魚季彩 Issci



**いい店 見つけ!**

今回は、10月2日で6年目となった本町1丁目アーケード内にある旬魚季彩一誠のご紹介。店の内外ともに清潔感漂う佇まいで、気持ちがいい。店内は、カウンター、掘りこたつの個室、お座敷の個室の他に最大27名収容可能な部屋もある。一誠のこだわ

り、魚を中心に季節の食材をいかした料理で、各種コース、単品料理を提供している。また、昼のランチメニューは一誠特製カレーや若鶏のから揚げなどの定食メニューの他、ちよつと贅沢な会席ランチもある。夜は飲み放題コース、料理のコースもあり、一品料理、造り盛り三種、天ぷら、山芋鉄板、季節の野菜メニューも豊富だ。店長



後半のワークショップでは、自分でも出来ること、校区で出来ることなどを話し合い、校区外から参加した女性からは「八千把での活動を自分の地域でも広めて行きたい」などの意見も出され、参加者は熱心に話を聞いていた。

熊本総合病院 ●

ホテルアルファウツハ代 ●

セレクトロイヤル八代 ●

本町緑地 ●

西光寺 ●

八代本町アーケード 至3号線

シラズ ● ●ココ ●

ホソネ ●

本町1丁目10-44  
TEL31-0700  
営/昼11:30~14:30  
夜17:30~22:00  
(LO21:30)  
休/不定休

あたたかいおもてなしのお店で旬の食材の美味しい料理を存分に堪能してみたいかが？

の一言誠二さんは、「旬の魚に、季節の食材をとにかく生かし、料理を提供しています。お客様を大切にすることは勿論で、人数、ご予算等お気軽にお問い合せ下さい」との事。祝事、仏事、歓送迎会、謝恩会、大小宴会等のご予約も親切丁寧に対応してくれる。

**郡築小学校に くまモンが来たモン★**

10月18日、2019女子ハンドボール世界選手権のPR事業でくまモンと一緒にハンドボールをしました!!

**熊ゼミは「めんどう見」で子どもたちをサポートします。**

進学予定の中学校での順位、高校合格の可能性を判定!!

対象 小4~6

**熊本県統一 学力判定テスト**

11/24(土) 午前10:00~11:30

試験内容 国語・算数(各40分) 同時開催 保護者説明会

2018年度合格実績

今年も圧倒的な合格者数で合格実績No.1	熊ゼミ合格率 100%
八代高 ●● 57名	熊ゼミ合格率 71.1%
一般合格率47.8%をはるかに上回る合格率	10年連続実績 No.1
熊本高専 46名	
開校初年度から10年連続合格実績No.1	
八代中 ●● 30名	

熊本ゼミナル八代校 TEL0965-35-0001

八代市横手新町14-16 <受付時間> 月曜~土曜 14:00~20:00



## 八代四中二年生 職場体験

9月26日から28日の3日間、八代四中の2年生、川口萌さん、菘田陽香さんの2名が熊日新聞西部販売で就業体験をした。

2人の作業は朝の清掃作業から始まり、朝礼に参加し、伝票の整理や翌日のチラシの準備などの仕事を体験した。それぞれが最終日に感想を聞かせてくれた。

◆私は、この3日間、職場体験を通して、おどろいたことがあります。

四中でも、週4回ほど、昼休みの後に無言掃除をするのですが、毎回たくさんゴミが出ます。熊日西部販売さんでは、朝から掃除をして気づいたのですが、

ゴミがほとんど出ないことにおどろきました。

3日間、職場体験を通し、新聞づくりがこんなに大変な仕事なんだということが分かりました。新聞づくりにかぎらず、他の仕事も大変なんだろうと、考えることもできて、改めて、自分の両親にも感謝したいです。今回の職場体験で学んだことを、これからの生活に、活かしていきたいです。(川口さん)

◆私が、職場体験の3日間で学んだことは、仕事をするのはとても大変だということです。午前中には、事務のいろいろな作業をしたけど、普段全くこういうことをしないのだから、手が疲れました。午後からは、チラシをそろえる作業をしました。チラシの作業は午前中よりも、もっと大変でした。

私は、3日間働くだけでもけっこうきつかったけれど、大人たちはなにも言わずにほぼ毎日働いていてすごいなと思いました。私が将来仕事に就くときも、この3日間で学んだことを忘れずに頑張りたいです。(菘田さん)



## Point! スミちゃんのワンポイント防災 19

防災アドバイザー  
隅川 勝則

元消防士で、現在、防災アドバイザーとして、市民の防災意識の向上や啓発のために奔走する隅川勝則氏に、日頃の防災に役立つ知識や情報を分かりやすく紹介していただきます。

### 『地震！…子供の防災教育と心のケア』

#### ●地域の危険箇所や避難所の知識と行動訓練



#### ●危険な場所と避難行動



#### ●我慢させずに泣いてもらう



#### ●地域でサポート



#### ●いつでも寄り添って話を聞く



#### ワンポイント!

残念ながら災害の多い国に生まれた私たちの宿命です  
“子供は宝！子供に伝える大人の責任”



■プロフィール  
隅川 勝則 (すみかわ かつのり) 防災アドバイザー  
平成23年に38年間の消防職を退職後、大学で「社会学からの防災」について研究中、同年「東日本大震災」の八代市緊急受援先派遣隊員の防災サポートとして石巻市へ派遣。その後、ヨーロッパやアメリカ、メキシコなど海外研修を通して「日本の防災体制」について研究を継続。現在、防災アドバイザーとして、園児へ5つの約束「紙芝居」や「講演活動」、FMやつしる「防災コーナー」や執筆で活躍中。

## 白島ざんが保育園

### 防災ずきん作り



白島ざんが保育園で、いつ起きてもおかしくない災害に備え、3枚のフェイスタオルを使った園児用の防災ずきん作りが行われました。お母さんたちの手作りずきんをかぶり、防災バックを抱えた園児の姿が凛々しくもあじわいがあったぞ。



# 八代広域消防が山岳救助隊を発隊



八代広域消防本部に新しく設置される山岳救助隊の発隊式が10月10日、同本部で行われた。管轄内の五家荘地区では、近年の登山ブームで年間を通じて多くの登山客を迎え入れている。しかしその一方で、登山客の増加に比例し、山岳においての遭難事故も毎年発生している。そのことから今回、新たに発足された山岳救助隊は、県防災消防航空隊、県警察山岳救助隊及び地元消防団等と連携し山岳事故活動に対応する形で隊員ら20人で組織した。

発隊式では、吉田一也消防長(60)が「山岳救助業務遂行に必要な知識と技術の向上を図るとともに二次災害にも十分配慮した安全管理を行い、万全な体制を保持しながら、関係機関と

▼ 隊員章



連携し活動を展開してもらいたい」と訓示し、隊員章を授与。鍛田裕一隊長(44)が「日々訓練に励み山岳救助の技術と知識の習得に努め、入山者の安全と生命を守るため隊員一丸となって任務を遂行します」と決意表明した。



山岳救助資器材



九州ガス株式会社 八代支店

## おかげさまで 50周年 秋の大感謝祭

とき **11/10(土)・11(日)** ところ **やつしろハーモニーホール**  
 10:00～17:00 10:00～16:00



**タイムスケジュール**  
**11/10(土)**

- 10:00 主催者挨拶
- 10:10 オープニングアクト
- 10:40 キッズダンス(ステア)
- 11:10 もち投げ
- 13:00 熊本クリアーズ
- 14:00 **お楽しみ大抽選会**
- 14:30 ミスターハッキー(大道芸)
- 15:00 メインステージ  
地元ヒーローショー「ヤッチロイジャー」
- 15:50 終演
- 16:00 閉会

※プログラムは予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

**11/11(日)**

- 10:00 主催者挨拶
- 10:10 白百合学園 吹奏楽
- 10:40 キッズダンス(ステア)
- 11:10 もち投げ
- 12:00～  
**50周年記念企画①**  
**KONISHIKIシェフの**  
**振る舞いちゃんこ**  
※先着100名様  
スペシャルゲスト 元大関 **KONISHIKI**
- 14:00 **お楽しみ大抽選会**
- 14:30 ミスターハッキー(大道芸)
- 15:00～  
**50周年記念企画②** メインステージ  
**KONISHIKI&TAUDOU LIVE**
- 15:50 終演
- 16:00 閉会

**豪華景品が当たる!!**  
**お楽しみ大抽選会**  
景品は来ての  
お楽しみ!!

**ちびっこ募まれ!**  
**お楽しみコーナー**  
「お楽しみチケット」を忘れずにご持参ください!

- ★わたがし
- ★プレゼント
- ★エアージャンピングハウス
- ★オリジナル缶バッジ

写真をご持参ください。  
※写真は切り取りとなります。  
5.5cm

全国糖尿病週間のご案内

熊本総合病院 〈無料検診・展示等〉

本年も恒例の全国糖尿病週間が近づいて参りました。肥満傾向の方、生活が不規則な方、病気にかかったことが無い方、興味を持っている方などなたでも結構ですので、この機会にぜひ、無料検診を受けてみませんか。

日時／11月7日(水) 13:30～16:00  
(受付/13:00～15:30)

内容／血糖・肥満度検査、血圧測定、医療相談  
栄養相談、展示

場所／熊本総合病院 2階 健康管理センター

第63回熊本総合病院 市民公開講座

「糖尿病対策(秘)テクニック」 〈参加無料〉

講師：糖尿病センター医長 高木 優樹  
18:00～19:00

場所／熊本総合病院 14階 熊本総合病院ホール

問合せ／熊本総合病院 TEL.0965-32-7111  
糖尿病センター(内線296)

第9回八代広域幼年消防大会

防火演技、放水体験、濃煙体験  
はしご車搭乗体験等 〈参加無料〉

日時／11月10日(土) 9:00～12:00

場所／八代広域消防本部  
(八代市大村町970番地)

駐車場／ケーズデンキ八代店  
屋上駐車場

問合せ／八代広域消防本部予防課  
TEL.0965-32-9227



八代市男女共同参画推進研修会

女性活躍推進セミナー 〈参加無料〉

日時／11月13日(火) 14:00～16:00

テーマ／法の現場からセクハラに屈しない

講師：弁護士 高木 絹子 氏  
(熊本県弁護士会所属 高木絹子法律事務所)

日時／11月19日(月) 14:00～16:00

テーマ／女性の生き方とワークライフバランス

講師：八幡 彩子 氏  
(熊本大学教育学部教授 熊本大学付属特別支援学校校長)

問合せ／八代市人権政策課 TEL.0965-30-1701

お寺でコンサート♪

アコースティックユニット「SORA」による  
懐かしいメロディーをみんなで楽しみましょう!

お友だちもどうぞ誘い合って来て下さい! 〈入場無料〉

日時／11月17日(土) 13:30～

場所／安養寺(本町3丁目4-41)

問合せ／安養寺(住職 岸部洋和)

TEL.0965-33-2027



技能講習と就職支援ご案内

55歳からのお仕事支援 〈受講料無料〉

【保育補助講習】

開催日／11月20日(火)～22日(木)

※ 申込み締切日 11月9日(金)

日数／3日 募集人員／15名

場所／八代市：ニチイ学館八代松江教室 (八代市松江町)

問合せ／公益社団法人熊本県シルバー人材センター連合会  
TEL.096-312-3310

お申込み条件、お申込み方法につきましてはお電話でお問合せください

図書館マルシェ 冬ものがたり

マルシェや講座、本の魚つりなど、冬を楽しむイベント  
盛りだくさん。大好評のビブリオバトルも開催します!



日時／12月2日(日) 9:30～15:00

場所／八代市立図書館

問合せ／八代市立図書館 TEL.0965-32-3385

熊本日日新聞販売店が

「よかボス」企業に認定されました!!

**よかボス宣言** 熊本日日新聞  
八代西販売センター

私は、「人と人とのつながり」を大切にすることは仕事の上でも社会生活の上でも非常に重要だと思います。若い人には、自ら積極的に関係を広げ、その質を高めてもらいたい。そのため以下の事項を約束します。

1. 私は、従業員とともに楽しくやりがいを持って仕事に取り組みます。
2. 私は、従業員の成長を全力でサポートします。
3. 私は、子育てしながら働く社員を応援していく事を心がけます。
4. 私は、「よかボス」を増やすため、色々な所でこの活動を紹介します。

「よかボス」は、自ら仕事と生活の充実に取組むとともに、共に働く社員や職員、従業員等の仕事と生活の充実を応援するボス(企業の代表者等)のことで。熊本県では、「よかボス宣言」に、オール熊本で取り組んでいます。

フォト  
トピック

今年も力作が揃いました!!

今年も「郡築汐風力カン大会」に個性的な力カシが勢揃いしました!!

イベント & イベント

# くまさん Jr. NEWS 26号

## お仕事体けん第3弾！ パン屋さんの仕事って？

10月13日にくまさんJr.メンバー6人で、ミカエル堂の田中町店にパン屋さんのお仕事体けん取組に行ってきました。

ミカエル堂はそうぎょうが昭和9年、今の代表の河本善之さんで4代目のしにせのパン屋さんです。

とくに人気があるパンが「シュードーナツ」です。おかしのような名前ですが、やさしいパンのし、るいて、シューとはフランス語でギョベツのことで、パンの中にたくさんさんのギョベツとお肉が入っています。ず、と昔から八代市民の方から愛されてきたパンです。

今回の体けん取組については、河本さんといっしょにメロンパンを作りました。

小麦粉・塩・さとう・卵をミキサーを使って混ぜ合わせます。よく混ぜあわせたら、バターとイーストきんを入れてよくこねます。

できあがったまじりは、つめたくてスライズみたいなのやわらかくしてみました。決められた分りづつに分けて、はっこうさせて焼き上げるのかんせいです。さい後にみんなであつあつのパンを食べました。心わふわでおいしかった。



## 道具しようかい

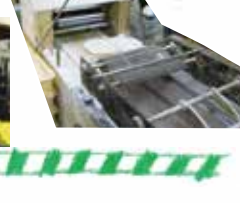
ミキサー  
昭和56年から大切に使っています。材料を入れてまぜる道具

モル別  
土地をのぼす道具

回る釜  
回る釜のまわりがくま回りにまわります

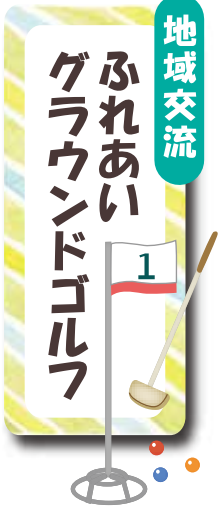
フライヤー  
揚げると揚げます

オーブン  
焼く道具



- Q. 一日、パンは何個、作れますか？  
A. 千個と二千個作れます
- Q. 朝、何時から、パンを作っていますか？  
A. 五時です。早い時は、三時に作ります。
- Q. 一番、人気のパンは何ですか？  
A. 一番人気は、食パンです。二番目に、人気なのは、シュードーナツです。
- Q. 必ずかしいことは、何ですか？  
A. 気温と湿度にあわせて、パンを作ります。
- Q. いろいろ、ミカエル堂という名前には、たのびですか？  
A. キリスト教で「ミカエル」という人の名前をとって、ミカエル堂という名前になりました。
- Q. パンを作るとき、楽しはことは何ですか？  
A. 音が出る時です。パチッときくと音が出るとさか一番楽しいです。
- Q. 小麦粉は、どれくらいありますか？  
A. 七徳煉あります。
- Q. 小麦粉は、どの国のものを使っていますか？  
A. アメリカと、カナダの小麦粉を使っています。
- Q. 一回で、どのくらい小麦粉を使っていますか？  
A. 一つのパンに、小麦粉十ニテロケラムの量を使っています。
- Q. バターは、何種類ありますか？  
A. バターは、三種類あります。
- Q. フライヤーで揚げるのは、一回に何個揚げられますか？  
A. 一回に二十五個、揚げられます。
- Q. オーブンで毎日何個作れますか？  
A. 毎日千個、八十種類作れます。





地域交流

# ふれあい グラウンドゴルフ

9月25日、「第2回熊日く  
まさん杯グラウンドゴルフ大  
会」が松崎公園で開催され  
た。地域貢献の一環と、地域  
の方々とのふれあいや健康維  
持を目的として、熊本日日新  
聞西部販売(株)が企画。管轄の  
松高・八千把・代陽・八代・  
郡築の各校区からと同販売店  
の社員ら総勢93人が参加し競  
技を楽しんだ。

準備運動をしたあと、14組  
に分かれて試合開始、前日の  
雨でコンディションが悪い所  
もあったが、持ち前の腕で難

「あくあともうちよい！惜し  
い」などチームで励まし合い  
ながらゲームに熱中した。

試合が終わった後に、ホー  
ルインワンゲームも行い、み  
んな必死にクラブを振り、試  
合以上に盛り上がった。その  
後、成績優秀者の表彰が行わ  
れ、販売店社長の鋤馬把祥二  
より記念品と盾が贈られた。

最後は、協賛企業から提供さ  
れた商品でお楽しみ抽選会が行  
われ、クジの番号が読み上げら  
れるたびに歓声が上がリ、大い  
に盛り上がりを見せた。

所をクリアし、参加  
者は元気に笑顔で浮  
かべプレーを楽しん  
だ。ホールインワン  
が出たときは大きな  
歓声が上がったり、



▲ 1位の笹尾秀敏さん

《成績優秀者は次の通り》

- 1位 笹尾 秀敏さん
- 2位 岩城 忠義さん
- 3位 東山 昭さん

## 協賛

- ・タカノグループ・石田自転車・内田興産
- ・シマ石油・ディスカウント高島・株式会社 南

ご協力に感謝致します。ありがとうございました。



# 八代総合接骨院

TEL.45-9766

受付時間	月～金	AM 8:00～PM 12:30 PM 2:30～PM 9:00
	土	AM 8:00～PM 12:30 PM 2:30～PM 5:00
	祝	AM 8:00～PM 12:30

初診の方の受付は急患を除き受付終了1時間前までとさせていただきます。

どこに行っても治らない方    なかなか痛みがとれない方    専門!!    早く治したい方    本当の原因を知りたい方

## 当院が選ばれる理由

他院では絶対に教えられない「痛くなる本当の原因、痛みがとれない本当の原因」を説明し原因から治療致します

- 痛いのは老化現象や関節の変形のせいではありません
- 原因を単に運動や仕事などによる「使い過ぎです」という説明は致しません「使い過ぎ」で痛くなる訳では無いからです
- 成長痛やスポーツ障害に対して本当の原因説明と根本治療によりどこよりも早期回復させます(一般的に行われている原因説明は根本原因ではないからです)
- 日常生活(生活習慣)や姿勢のせいにはしません
- 骨盤、背骨の歪み、骨盤矯正は今どき時代遅れの考え方です

- ケガやスポーツ外傷、痛みに対する揺るぎない理論と治療実績
- 原因から治療をするので症状がその場で改善
- テーピングも得意分野
- 提携病院があるので安心治療

